

NIVELL 2: CURS DE SEGURETAT EN TERRENY D'ALLAUS

El curs avançat ha de cobrir la necessitat formativa d'aquells muntanyencs –aficionats i professionals- amb un ampli bagatge en muntanya hivernal i uns coneixements bàsics en allaus (els proporcionats per un curs ACNA, CGA o equivalent). En acabar el curs els alumnes han de tenir un coneixement avançat de gestió del risc, nivologia i allaus.

- Audiència: muntanyencs que facin activitat a l'hivern.
- Objectius:
 - Aplicar el BPA en la planificació i la realització d'un itinerari
 - Traçar un itinerari segur minimitzant l'exposició usant els protocols de reducció del risc
 - Reconèixer inestabilitats al mantell amb observacions i tests
 - Ser capaç de fer-se una idea 4D del mantell nival.
 - Interpretar i representar perfils elementals (duresa de mà, tipus de gra bàsics, tests)
 - Conèixer els factors humans que contribueixen a l'accidentalitat.
 - Fer un rescat en allaus complet i eficient.
- Continguts:
 - Tipus i parts d'un allau
 - Mecànica bàsica de les plaques
 - Terreny:
 - Avaluació i selecció del terreny
 - Circulació segura i comunicació
 - Neu i meteorologia:
 - Formació de mantells estables o inestables
 - Observacions de camp, tests i avaluació de l'inestabilitat
 - Utilització de les eines bàsiques: brúixola, inclinòmetre, sonda, serra/cordino
 - Observació i representació bàsica: perfils de duresa de mà, grans bàsics, tests. Anotació al quadern de camp.
 - Diferències nivo-cimàtiques (intra Pirineus, Alps, altres)

- Eines d'ajut a la decisió:
 - El factor humà
 - Eines de presa de decisions. Ús i limitacions
 - L'escala de perill i els BPAs

- Rescat
 - Auto-rescat complet
 - Rescat de víctimes sense ARVA
 - Errors més comuns
 - Cerca múltiple
 - Primers auxilis
 - Grups de rescat

- Prerequisits:
 - Haver realitzat un curs ACNA, CGA o equivalent.

- Format: 35 hores amb un mínim de 60% de camp.
 - Opció 1: Dx Tarda+3 dies+Dg matí (matins camp, tarda teoria/posta en comú).
 - Opció 2: dos caps de setmana

- Material necessari: ARVA, pal i sonda. Esquís, raquetes o equivalent. Es donarà a cada alumne una lupa, una plaqueta i un cordino.

Activitat programada en el calendari oficial de l'ACNA. No està oberta a demanda.