



LA MONTAÑA Y NUESTROS SUEÑOS

Boletín N° 1
2º Semestre 2009

ESPECIAL NEW

INDICE

3 EDITORIAL ¿El Futuro del esquí de montaña?

4 NOTICIAS

9 ESCALA TOPONEIGE

10 ARVAS Y ANTENAS: el número ideal

12 BUSQUEDA MULTIVICTIMAS

14 ESQUIADOR ALPINISTA O ESQUIADOR
DE MONTAÑA

15 AUDIOVISUALES

Diseño y Maquetación: Manuel Suárez

Guía Alta Montaña, Guía Acompañante
Profesor de Esquí, Guía Montaña y Esquí FEDC
Contacto: **+34616334209** info@manuelsuarez.org



¿El Futuro del esquí de montaña?

En este nuevo milenio en el que estamos sumergidos es un buen momento para pararnos y recapitular el estado del esquí de estos momentos.

Para empezar hay que empezar por el principio y echar la vista al pasado, más o menos unos cien años desde que los primeros esquiadores se pusieron manos a la obra e intentaron alcanzar las montañas con ayuda de sus tablas; un fenómeno que no ha parado hasta nuestros días, donde esta excentricidad ha dado paso uno de las formas más populares de los deportes de montaña.

Con el paso del tiempo el esquí de montaña, ha evolucionado de acuerdo con los avances o gustos de cada época, en principio de una forma natural y lógica donde los cambios venían realizados por los avances del material. Una situación que se mantuvo estable hasta mediados del siglo pasado.

Este periodo vino marcado por un hito muy importante que en su momento no fue lo suficientemente valorado, nos referimos a la aparición de las carreras de esquí competitivas, esto supuso un paso de gigante en la dinámica natural de evolución que seguía este deporte hasta ese momento. Un punto y aparte en la forma de concepción de una práctica deportiva que venía siguiendo unas pautas de continuidad, donde era más bien escaso el avance de las técnicas y materiales.

Pero no sólo fue un cambio de materiales sino que supuso una autentica convulsión en el campo de los valores que representaba el esquí de montaña, no fueron pocos los que expresaron su enérgico rechazo a este tipo de pruebas que atentaban a todo lo que se venía haciendo hasta el momento. Se consideraba una herejía las formas o modos en que esos correccaminos pulverizaban los horarios con unos esquís Tuneados que representaban todo un atentado al buen gusto, fueron unos momentos duros para todos aquellos que abrieron brecha, sin embargo la rapidez con la que se asentó esta forma de ver el esquí de montaña caló muy hondo en gran parte de todos los aficionados, consiguiendo de esta forma la creación de una nueva dimensión del esquí de montaña donde los fabricantes rápidamente vieron la oportunidad de relanzar un mercado muy estancado. La aparición nuevos modelos de todo tipo desde botas a esquís, fijaciones y ropa específica, fue fulminante; sólo había una premisa: rebajar el peso.

Estos cambios ahora nos harían reír, pero que en ese momento significó una autentico punto de partida en la nueva concepción del esquí de montaña, donde lo importante era subir rápido y ligero. Los equipos pesaban cada vez menos y todo lo que se consideraba superfluo se eliminaba.

No sólo el material duro sufrió estos cambios, la ropa, mochilas y accesorios también se vieron involucrados, de la noche a la mañana la tortilla se invirtió y el material clásico se convirtió en una especie a extinguir.

Una época que ha ocupado una buena parte de estos últimos años, hasta una nueva concepción del esquí de montaña se ha presentado: no hablamos más que del Free Ride: una práctica antes relegada al mundo del esquí alpino y que poco a poco se ha ido colando entre los esquiadores de montaña, consiguiendo que el descenso se convierta en el principal protagonista. No hace falta más que darse una vuelta por la Web para comprobar lo que decimos y visitar algunas de las páginas que reflejan esta manera de ver el esquí.

- <http://www.skisylvio.com>
- <http://davidome.blogspot.com>
- <http://fidelmendia.blogspot.com>
- <http://www.xabigaton.blogspot.com>

Éstas son una pequeña muestra de la importancia y dimensión que ha tomado esta nueva visión.

Así hoy podemos hablar de una gran diferencia entre los practicantes de esquí de montaña, donde podemos encontrar grupos muy definidos y bastante diferenciados, en la forma de afrontar su práctica, un fenómeno que nos va a obligar a escoger nuestro material muy detalladamente pues ya sabemos que hoy en día lo que prima es la especificidad frente a la polivalencia, un dato muy a tener en cuenta si no queremos fallar en la elección del material, un hecho que puede llegar a confundir al comprador ante la diversidad de productos que se que no son precisamente económicos.

Por eso ya seamos Clásicos, Ultraligeros o Freeriders todos tenemos nuestro espacio y no es raro que pasemos de un grupo a otro, según la nieve o simplemente nuestras ganas, quizá lo único malo de todo es que cada vez se nos va a hacer más complicado poder disponer de un adecuado “fondo de armario”.

AMERICAN ALPIN CLUB

El prestigioso American Alpin Club ha puesto en red una buena parte de todos los contenidos de sus boletines; en ellos podemos encontrar artículos y relatos de las mejores ascensiones de la historia del alpinismo, así como opiniones de los pesos pesados de este deporte; sólo hemos podido encontrar una pega: esta en inglés

Dirección: <http://www.americanalpineclub.org/americanalpinejournal>

TEMPORADA RECORD EN EL EVEREST

Este 2009 va a suponer el record de ascensiones al Everest, más de 300 personas han alcanzado esta temporada su cima, este espectacular número es el resultado de sumar todas las ascensiones por su dos vertientes, es todavía más impresionante si pensamos que este año éstas se han producido muy tardías, es decir más tarde del 20 de Mayo; la explicación muy simple: las cuerdas fijas que este año han supuesto un autentico hilo de Ariadna hasta la cumbre.

NUEVO PROYECTO ESQUI NORDICO EN ZURIZA-LINZA

El conjunto de esquí nórdico de Zuriza-Linza va a contar con un nuevo proyecto de gestión para su explotación, en éste se contempla disponer de un vehículo oruga que ayude a transportar a los esquiadores a las zonas altas, así como disponer de motos de nieve para rescate o trabajos propios.

Todo este proyecto contempla balizar con estacas de madera cinco itinerarios (Estribiella, Crestas, Pala Central, Bosque y Taxera) para una ruta de esquí de travesía de 15 kilómetros, un área de unas 150 hectáreas para circuito de raquetas y otras 30 en la actual zona de pistas de fondo, sita junto al barranco de Petrechema. Un espacio de unos 2.000 metros cuadrados será vallado como jardín de nieve. Todo dentro del máximo respeto al medio ambiente.

CURIOSIDADES DEL MONT BLANC



El Mont Blanc da Paratodo y más, esta temporada uno de los mejores futbolistas del mundo; Zinedine Zidane ha lanzado un penalty desde la cima del Mont Blanc, el motivo no es otro que el apoyo a un asociación de apoyo a la distrofia muscular y un Guía de alta montaña melómano se subido a su cumbre un teclado electrónico con el fin de tocar sus canciones preferidas.



BAJA OCUPACION TEMPORADA 08-09

Pese a la espectacular campaña de nieve de esta última temporada, el Valle del Aragón ha registrado una bajada del 15% en el índice de ocupación hotelera, como media el nivel ha estado cercano al 55% , siendo en algunos lugares del 44%, la explicación a estos datos se basan en le traslado de la ocupación hotelera a otros valles o zonas.



NUEVO REFUGIO ALPES

El Club Alpino Suizo ha inaugurado este verano un nuevo refugio con capacidad para 40 pax a la salida del túnel del Teleférico del Klein Matterhon, este refugio que se convierte en el más moderno y el 3º en cuanto a su altitud. Su situación lo convierte en un buen punto de salida para actividades en la zona.

ARAMON DICE NO

El Grupo Aramon ha anunciado su No rotundo a la inclusión de la estación de Candanchú en su seno, una noticia que no ha sido muy del agrado de sus propietarios, tanto co la forma como con el contenido.

ADIOS A TRES GRANDES FIGURAS

Este año acaba con tres grandes perdidas para el mundo de la montaña por un lado nos ha dejado Ricardo Cassin, leyenda viva del alpinismo ha fallecido a la edad de 100 años en su casa cerca de la localidad de Lecco, Cassin ha pasado a la historia por impresionante palmarés deportivo, sus innovaciones técnicas y sobre todo por su vitalista energía que le ha hecho disfrutar de la montaña hasta sus últimos momentos.

Por otro lado John Bachar prestigio escalador, famoso por sus escaladas en solo en el valle de Yosemite ha fallecido como consecuencia de un desgraciado accidente de montaña a la edad de 51 años y por otro la joven promesa de nuestro alpinismo Oscar Pérez, que falleció en un accidente de montaña durante el descenso del Latok II después de abrir junto a su compañero una nueva ruta en esa montaña.

EVACUACION EN EL CERVINO

El elevado riesgo de un desprendimiento de rocas por encima del refugio Carrel, ha obligado a finales de Agosto a las autoridades de Aosta a realizar una espectacular evacuación de la ruta del Lion, en ella han sido evacuadas más de 25 alpinistas que se encontraban en ella y cerrar los accesos a la montaña por su vertiente italiana.



CRECE LA OFERTA DE RUTAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Las rutas para personas con discapacidad creadas por el Cabildo de La Palma gozan de una gran demanda desde su puesta en funcionamiento en septiembre de 2007. El consejero insular de Medio Ambiente Julio Cabrera aseguró en unas declaraciones que La Palma es "la Isla que más "joëlettes" (sillas adaptadas) tiene con un total de cinco sillas". La Palma fue la primera isla en desarrollar esta iniciativa a la que después se apuntaron Tenerife y Gran Canaria.

LA MONTAÑA Y LA CRISIS

La crisis que nos afecta llega a todos los sectores y la montaña como no se ve tocada, la FEDME ha detectado una bajada global de 10.000 licencias en lo que va de año, también la FAM registró una bajada en el número de pernoctaciones cercana al 9%.

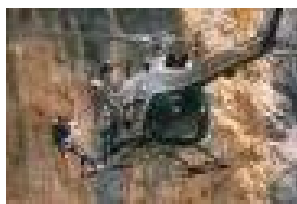
FIN DE LA GRATUIDAD DE LOS RESCATES?

El Estado Francés esta preparando una Ley que permita el reembolso de todo o parte de los gastos inducidos por las operaciones de socorro, para todos aquellos que sin motivo alguno se adentren en zonas de peligro sin adoptar las medidas de seguridad oportunas. Esta opción será también dirigida contra los operadores de transporte, compañías de seguros y tour operadores, que habrán fallado en sus obligaciones". Una medida que parece en consonancia con el anuncio de varias CCAA de nuestro Estado que han apostado por instaurar medidas de este tipo como Cataluña, País Vasco y Asturias.

METEO Y ACCIDENTES

Este verano se ha constatado la directa relación entre la información de distintas páginas web de meteo con diversos accidentes en montaña en los Alpes, según los responsables de meteoFrance, muchos de estos hesites dan un información muy amateur y con poca garantía de seguridad, un hecho que no tiene que relación con la info facilitada por sitios oficiales, desgraciadamente muchos alpinistas consultan estas páginas amateurs, sin contrastarlas con otras más profesionales.

AUMENTO INTERVENCIONES EN MONTAÑA



El año 2009 va a pasar como uno de los más negros en cuanto a número de víctimas y rescates en la Haute Savoie, se han incrementado de manera notable el número de intervenciones de los grupos de rescate, la mayoría de estos accidentes se han visto involucrados senderistas y alpinistas.

AUMENTAN LAS LESIONES RELACIONADAS CON LA ESCALADA

Un estudio publicado por la revista *American Journal of Preventive Medicine*, menciona que ha aumentado un 63%; las lesiones más comunes fueron fracturas (29%), esguinces y torceduras (29% ambos). Las extremidades inferiores son las más afectadas (46%) y el tobillo fue la parte más lastimada (19%).

Los datos han sido recogidos entre un grupo de edades de 2 y 74 años, donde la media se establece en 26. El grupo de 20-39 años es el que esta a la cabeza de las lesiones (56%); los de 19 años o menores, el 30% y los mayores de 40 años (40-74) el restante 14%. Las mujeres sumaban un total del 28% de lesiones y heridas, una proporción más alta que la constatada en estudios previos.

La causa más común de las lesiones han sido las caídas (más del 75%) y la gravedad de las lesiones están correlacionadas con la altura. Los lesionados que han sufrido caídas de seis metros o más tienen una probabilidad diez veces mayor de ser hospitalizados que los pacientes que sufren lesiones en caídas menores.



INCENDIO TELEFERICO CHAMONIX

El pasado agosto el teleférico de Planpraz en Chamonix sufrió un incendio en una de sus cabinas que obligo a evacuar a más de 200 personas que en esos momentos utilizaban este remonte mecánico.

LOS DATOS DEL MONTBLANC

El Mont Blanc no sólo es la montaña más alta de los Alpes, sino una de la más frecuentada a tenor de los datos que mostramos. Más de 31 nacionalidades se dan cita cada año y el número de personas que intentan esta montaña rondan las 20.000 personas al año. La ruta más habitual es la que discurre por el Ref. de Gouter. Este año se ha determinado su nueva altura después de ser medida con nuevos sistemas GPS, según los expertos la altura correcta es de 4.810,90 metros.

ALUD ACONCAGUA

Un importante alud caído en la entrada del Parque Nacional de Aconcagua ha destruido el edificio de entrada del parque y que servía como refugio a los guardas y demás personal del mismo. La razón de este alud hay que buscarlo en las intensas nevadas caídas en el mes de Agosto, no se constataba un alud de estas dimensiones desde 1965 que causo la destrucción de las instalaciones de Puente Inca.

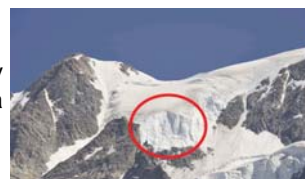


REFORMA REF. ARGENTIERE

El 15 de Julio pasado tuvo lugar la apertura del recién remodelado Refugio de Argentiere, este popular refugio se ha adaptado a los nuevos

PROHIBICION EN LAS JORASSES

El estado inestable de los seracs del glaciar Whympfer y el consiguiente peligro de desprendimiento ha llevado a las autoridades de Aosta a prohibir el acceso al Ref. Boccalatte y a la montaña.



FTT EN LA ESTACIÓN DE LYS-CAUTERETS



La estación pirenaica de Lys ha apostado por las FTT, un medio de transporte a caballo de la BTT y el Quad, que proporciona una elevada movilidad todo terreno para las personas con discapacidad.

PROTESTAS GREENPEACE

El glaciar del Monte Rosa fue escenario de la protesta contra el calentamiento global; Greenpeace coloco una enorme pancarta en el glaciar.



NOVEDADES EN ASTUN

La estación invernal de Astún prepara novedades de cara a la próxima temporada, la más importante es la nueva zona de debutantes que amplía sus instalaciones y se traslada en la zona baja a la pista de manantiales.



INAGURACION NUEVO REFUGIO MTE.ROSA

El pasado mes de Octubre tuvo lugar la inauguración del nuevo Ref. del Mte Rosa, situado unos cien metros sobre el antiguo, cuenta con las últimas innovaciones en materia de gestión de residuos y energías renovables, sus 120 plazas serán un buen estímulo para hacer una vista la próxima temporada.

FRANCIA 1º DESTINO MUNDIAL DE ESQUÍ

Con un total de **58,6 millones de esquiadores/día**, Francia se ha convertido en el primer destino del mundo de esquí alpino por delante de EEUU con (57,4 millones), y Austria (56,9 millones). Estos datos nunca anteriormente logrados rebelan la gran importancia que ha tenido para el sector la magnífica temporada 08/09. con estos datos también se ha destacado el aumento en un 10% en el número de esquiadores españoles que se han decantando por las estaciones francesas.

MUNDO PROFESIONAL

CONGRESO CHAMONIX

Un reciente congreso celebrado en Chamonix el pasado mes de mayo se debatió un tema que cada vez se encuentra más en actualidad; la responsabilidad Cliente/Guía en los accidentes de montaña.

Este congreso auspiciado de manera conjunta por la ENSA y la UIAGM reunió a guías, expertos legales en jurisprudencia y montañeros.

En este congreso se puso de manifiesto que si bien en última instancia el nivel de responsabilidad lo determina la justicia, son las distintas jurisdicciones de cada país las que determinan los niveles y el tipo de responsabilidad. Así se analizaron las distintas actuaciones en caso de accidente de algunos países del arco alpino.

Austria- hay un estudio previo de corresponsabilidad de la víctima en función de su nivel técnico y experiencia.

Alemania- es el Guía el que debe demostrar su no culpabilidad, por lo que debe asumir todos los gastos y costas del proceso.

Francia- son los tribunales civiles los que determinan las indemnizaciones, muy elevadas como norma y que lastran la posibilidad de conseguir un seguro que cubra las actividades.

UN NO A LA FUSIÓN DE FORMACIONES DE MONTAÑA

Una comisión de trabajo del Senado Francés se ha pronunciado en contra de la pretendida fusión de los centros de enseñanza de deportes de montaña y esquí (ENSA), esquí nórdico (CSNS) y naturaleza (PRSNS). Una de las razones esgrimidas ha sido que la pretendida noción de aunar estas formaciones dentro de un concepto de **“formación 4 estaciones”**, no es una realidad de la montaña y sus profesiones, puesto que éstas requieren unas competencias muy específicas muy alejadas de la complementariedad de las enseñanzas.

NUEVA TITULACIÓN EN UK

El Reino Unido ha creado una nueva titulación en las profesiones de montaña, Guía de grupos de senderismo o en su abreviatura WLG, esta titulación que no capacita para recorrer terrenos de montaña o escarpados, esta destinada a labores de conducción de grupos en actividades de senderismo.

NUEVA LA LEY FEDERAL EN SUIZA

El parlamento Suizo ha aprobado después de un arduo debate, sólo hace falta ver el apretado resultado 83 votos a favor frente 82, una Ley Federal que regula los deportes de riesgo en toda Suiza, de este modo todos los profesionales y empresas deberán cotar con un seguro de RC y las empresas o guías extranjeros deberán obtener un reconocimiento de sus titulaciones.



NUEVAS PRUEBAS ACCESO EN LA ENSA

El gobierno galo ha modificado sustancialmente las pruebas de acceso a la titulación de Aspirante a Guía (TD. Alta Montaña), en este nuevo currículo se introduce una prueba de orientación de carácter eliminatoria y 5 días consecutivos de actividad en alta montaña con un carácter evaluativo e eliminatorio, por otro lado se ha bajado un punto en la nota mínima a obtener en las pruebas técnicas de roca, hielo e esquí.

MAL AÑO PARA LOS GUIAS FRANCESES

Este 2009 finaliza con un elevado número de guías fallecidos (12), un triste número que evidencia el riesgo intrínseco de esta profesión, nuestro más sincero apoyo a nuestros compañeros del otro lado de los pirineos.

ESTADISTICA SGNM



Según la última estadística elaborada en el país vecino sólo el 20% de los guías se dedican a ejercer la profesión de manera completa durante el año donde la media de jornadas es de 90 días de trabajo. Se destaca que un significativo número abandonan la profesión a los 17 años de ejercicio, la edad media para esta situación es la de 45 años.

GUIAS DEL VALAIS 150 AÑOS DE PROFESION

Los guías suizos del canto del Valais, reúnen ya más de 150 años como asociación profesional, no olvidemos que esta asociación reúne a más de 1/3 de todos los Guías suizos, con este motivo e inspirados en la academia de vela Glenans que ofrece a más de 14000 jóvenes jornadas gratuitas de navegación; la asociación valseiana con el fin de perpetuar la profesión y transferir sus conocimientos a las generaciones futuras, ofrecen ahora actividades de montaña gratuitas para jóvenes de entre 12 y 17 años , acompañadas por sus guías.

MATERIAL

NUEVA BOTA AKU

La marca italiana AKU, continua su línea técnica de botas para alta montaña con un innovador modelo: Sipider Light, una moderna bota que destaca por excepcional peso y prestaciones técnicas, más info en www.aku.it



BOTAS DE TRAVESÍA DE MENOS 1 KG



La prestigiosa marca PierreGignoux, especialista en botas de travesía ha anunciado su nuevo modelo para esta temporada, el **XP444**, un nombre que resulta del peso unitario de su bota en la talla 25.5.

NUEVO BLOQUEADOR KONG-BONATTI

la casa Kong ha presentado un nuevo modelo de bloqueador "DUCK", su uso esta destinado a maniobras de cuerdas auxiliares, con un mecanismo bastante similar al Rope-man de wildcountry, presenta un diseño más compacto y permite ser usado sobre cintas, para ver el video de su uso:

http://www.escalade-alsace.com/Tests/Test_Duck-Kong.php



NUEVA GENERACIÓN DE ARVAS

En este año se han observado importantes novedades en el mundo de los ARVAS, por primera vez dos importantes marcas (Nic-impex y Mammut) de estos productos se han unido para aumentar capacidad de búsqueda de estos aparatos.



Tanto los antiguos modelos analógicos como los nuevos de digital de Arvas, tenían una frecuencia de trabajo de 457KHz, sin embargo la información que se puede transmitir o extraer de la señal está limitada por razones de compatibilidad.

Por esta razón estas dos marcas han establecido una frecuencia de secundaria como sistema de comunicación entre los modelos de Arva, ésta se realiza a través de una alta frecuencia de 868 MHz.

Esta temporada dispondremos por tanto de los dos modelos de Arva el Pulse y el W-Link, que seguro harán que las demás marcas apuesten por este tipo de frecuencia.

NOVEDADES BACKCOUNTRY

La prestigiosa marca americana presenta una serie de novedades para esta temporada en las que podremos encontrar palas que integran una serie de elementos en su mango que las hace más polivalentes; así el modelo Arsenal integra una sierra en el mango y la Assambley lleva en el mango una sonda de 180 cm, así como una nueva mochila con Airbag y un nuevo Arva de 3 antenas.



NUEVA APLICACIÓN IPHONE

La marca Mammút ha creado una aplicación para los Iphone, esta aplicación permite disponer de funciones de clinómetro, brújula, altímetro y enlaces a páginas de meteo y predicción de aludes, más info en :<http://www.mammút.ch/en/safetyapp.html>



Escala Toponeige

El mundo del esquí de montaña y el freeride nunca ha conseguido unificar la graduación de la dificultad en los descensos, hoy con una mayor presencia de los Freeride, ha nacido una nueva escala: Toponeige, como su nombre indica su lugar de origen es Francia y esta sobre todo enfocada a catalogar el descenso y su gran aportación es marcar el nivel de exposición de los mismos; pese a que su uso puede resultar un poco complicada, conviene conocerla puesto que es habitual encontrarla como referencia en guías de esquí.

Su funcionamiento se basa en aportar dos grados diferenciados, no referido a la información sobre la pendiente y otro sobre la exposición.

* **Graduación Dificultad:** Tiene cuatro niveles con tres subgrados (3.1 = inferior; 3.2 = medio y 3.3 = superior) y un quinto nivel abierto el cual ahora se encuentra con un máximo de .6

- **Grado 1:** Las pendientes no sobrepasan los 30°, los pasos obligados entre obstáculos no son demasiado estrechos y el desnivel siempre es inferior a 800 m.

- **Grado 2:** Pocas dificultades técnicas, pendiente hasta 35° máximo pero el desnivel puede ser importante.

- **Grado 3:** Comienzo del esquí-alpinismo: Presencia de pasajes técnicos, pendientes continuas de 35°, presencia de algunos pasajes de hasta 40/45°. Las zonas boscosas entran en esta categoría.

- **Grado 4:** Descensos por corredores o en laderas de 40 a 45° sostenidos y con un desnivel mayor de 200m. Zonas con obstáculos y pendiente marcada de 30° a 35°.

- **Grado 5:** Pendientes mayores de 45°

- Graduación de exposición:

- **E1:** Libre de obstáculos, la exposición es la de la propia pendiente: Sobre nieve dura y fuerte pendiente el riesgo de resultar herido es importante.

- **E2:** La pendiente puede presentar obstáculos que agravarían los riesgos de lesión en caso de caída. Los corredores no lineales entran en esta categoría.

- **E3:** Presencia de barreras rocosas con riesgo real de caída por ellas, con riesgo impacto directo sobre obstáculos; Riesgo de muerte probable.

- **E4:** Paredes muy escarpadas con múltiples cortados, impacto contra obstáculos garantizado, gran probabilidad de muerte.

Tabla conversión entre escalas:

| TOPONEIGE | UIAA | BLACHERE | TRAYNARD |
|-----------|--------|----------|----------|
| 1.1 | | | S1 |
| 1.2 | F inf | MEA | S2 |
| 1.3 | | | S2 |
| 2.1 | | | S3 |
| 2.2 | F | BEA | S3 |
| 2.3 | | | S3 |
| 3.1 | | | S3 |
| 3.2 | F sup | | S3,S4 |
| 3.3 | | | S4 |
| 4.1 | PD inf | | S4 |
| 4.2 | PD | | S4 |
| 4.3 | PD sup | MBEA | S4, S5 |
| 5.1 | AD inf | | S5 |
| 5.2 | AD | | S5 |
| 5.3 | AD sup | | S5, S6 |
| 5.4 | D inf | | S6 |
| 5.5 | D | | S6 |
| 5.6 | D sup | | S7 |

**ARVAS Y ANTENAS
EN BUSCA DEL NUMERO IDEAL ¿1, 2, 3?**

Hoy nadie discute la importancia del Arva dentro del mundo del esquí de montaña donde ha alcanzado la forma de pieza imprescindible en el equipo de cualquier esquiador.

Durante mucho tiempo los ARVAS se han mantenido bastante estables en su diseño y cualidades técnicas, ha habido que esperar hasta el siglo XXI para que este pequeño aparatejo viva una autentica revolución en sus prestaciones, un cambio que afectado de manera notable al mercado y a los fabricantes que no han dudado en ponerse las pilas y buscar soluciones a problemas hasta ahora no planteados.

Estos cambios, sin embargo no han sido lo suficientemente explicados o en su defecto han quedado ocultos por las impresionantes prestaciones técnicas, que los fabricantes envuelven su productos. La realidad nos dice que hoy el mercado podemos encontrar un elevado número de modelos, algunos tan distintos que sólo consiguen confundir y desorientar al sufrido usuario.

Una vez dicho esto vamos a pasar a intentar dar unas pequeñas explicaciones que nos ayuden a poner orden a tanta información contradictoria.

Lo primero sería decir que un ARVA es un sistema electrónico que tiene la propiedad de emitir y recibir en una misma frecuencia, fijada de acuerdo con protocolos internacionales en los 457 KHz. Que los Arvas usen esta frecuencia, no significa que su emisión se realice efectivamente en ella, puesto todos los arvas tienen unas fluctuaciones que hacen que la frecuencia de emisión real oscile entre un 2 a 4% respecto a la oficial, esta ligera variación es mayor en los modelos más antiguos, una pequeña insignificancia que provoca las incompatibilidades recepción/emisión entre los distintos aparatos.

Hasta este punto “casi” todos Los ARVAS cumplen estos requisitos, cada vez son menores las diferencias entre la frecuencia real y la teórica por lo que es en el número de antenas que lo componen donde se encuentra la gran diferencia entre los distintos modelos.

Independientemente del número de las antenas posean los arvas, todas emiten y reciben de manera direccional en forma helicoidal, por lo que a medida que se añaden más antenas, éstas se colocan de manera transversal con el fin de aumentar el espectro de ondas y conseguir mayor campo de emisión-recepción. Con estas indicaciones a priori bastaría con tener un ARVA que poseyera el mayor número de antenas para conseguir una mayor capacidad recepción; si embargo esto no es del todo cierto y existen unos ligeros matices que son importantes conocer.

Lo primero es hacer un balance real del parque de Arvas en manos de los usuarios, el dato no deja dudas a mayoría dispone de Arvas de 1 antena, una pequeña parte posee de dos y la presencia de 3 antenas es aún insignificante.

Pese a estos datos vamos a intentar aportar algo de luz ante tanta complicación.

Para empezar hay que decir que los aspectos más importantes de un Arva con 3 antenas se dan en la fase final o minuciosa de la búsqueda, si bien el mayor número de Antenas favorece un campo electromagnético mayor, este dato no es del todo importante respecto a los otros arvas de menos antenas.

La detección de la señal y el establecimiento de la zona final de búsqueda es idéntica para todos y no es determinante el número de antenas, es más fundamental el estado de las pilas, la antigüedad del mismo que el número de Antenas.

Sólo en la búsqueda fina es donde un arvas 3 antenas se muestra infalible, puesto que es capaz de ubicar la posición exacta de la víctima con un mínimo error, cosa que no son capaces los otros arvas y que requieren de técnicas especiales como las detalladas en los artículos posteriores dado que en función de la profundidad y situación de su ARVA la señal puede ser distorsionada y llevar a una ubicación errónea de la víctima, es aquí donde la sonda se revela como el arma imprescindible y complementaria.

En casos de multivictimas los arvas 3 antenas, también presentan ventajas aunque esto es más un tema de software que de influencia de las antenas.

Sin embargo no todos los ARVAS 3 antenas son iguales, existen marcadas diferencias que hacen que algunos modelos se muestren claramente superiores, este es el caso de los modelos Pulse (Ortvox) y Arva3 (Nic-impex) que además de la frecuencia standard, emiten y reciben en una secundaria (868 MHz) que les permite afinar aún más la posición exacta, siempre y cuando la víctima/rescatador dispongan de estos dos modelos

A la vista de estos datos, realmente lo interesante es que la persona que realice la búsqueda disponga de un aparato de máximas prestaciones o lo que es lo mismo un ARVA de 3 antenas, siendo menos relevante que la víctima posea uno similar; aunque evidentemente el no poder determinar en un grupo quien va a ser la víctima hace recomendable que todos usen un arva de estas prestaciones

Uno de los aspectos claves en este material sigue siendo el precio que paradójicamente es demasiado elevado, a veces no se entiende que poder contar con mayor seguridad sea un problema de poder adquisitivo.

BUSQUEDA MULTIVICTIMAS MÉTODO DE LOS TRES CIRCULOS

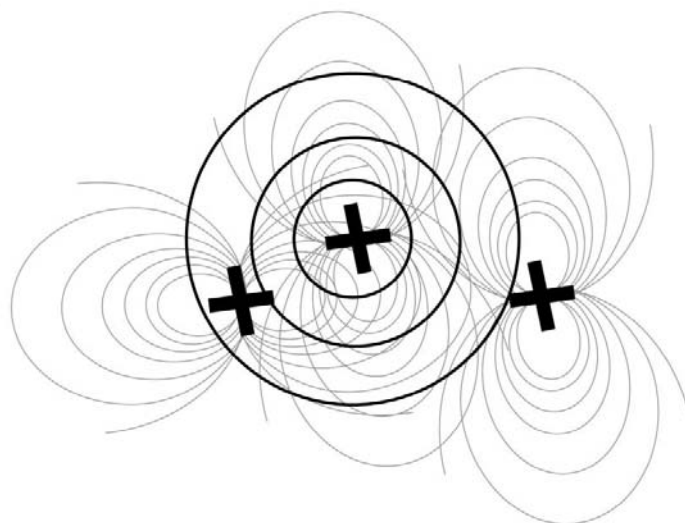
A pesar que nuestras montañas no son propicias para que se produzcan grandes aludes y por tanto es muy raro que éstos provoquen enterramientos múltiples; no hay que olvidar que el fenómeno de la famosa globalización hace que nos podamos encontrar en otras zonas donde el volumen y dimensiones de las avalanchas si puedan producir estos efectos.

Una de los muchos errores que cometemos todos cuando se habla de autorrescate de víctimas de avalancha es el de no dedicar a la practica el tiempo suficiente o en el caso de hacerlo partir siempre de supuestos fáciles, es decir casi siempre pensamos en una víctima y además que esta a poca profundidad, este supuesto cómodo como forma de practica nos puede llevar al error de pensar que la forma de actuación ante el supuesto de un enterramiento profundo o situaciones de multi víctimas es similar.

En este artículo nos vamos a centrar en el último apartado el de multi víctimas, una situación, por suerte poco frecuente, pero que necesita de disponer un buen método de trabajo que nos permita gestionar de manera precisa el poco tiempo que disponemos para proceder a rescatar a las víctimas.

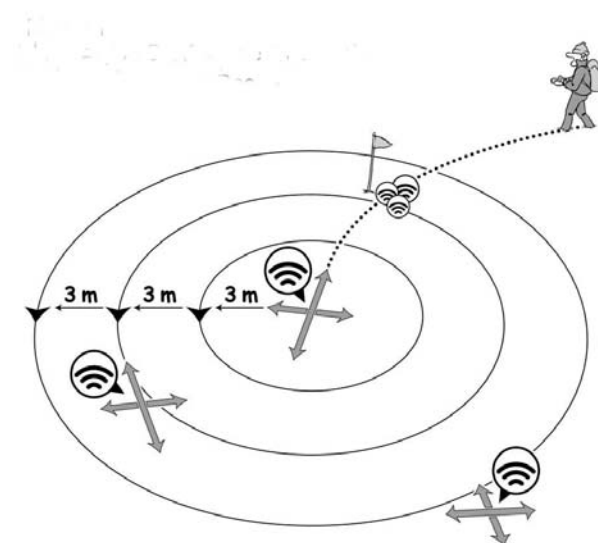
El método que vamos a intentar explicar es el elaborado por un grupo de Guías (Dieter Tapar y Chris Semmel) del prestigioso club alemán DAV.

Como podemos apreciar en el dibujo que el mayor problema que se presenta en estas situaciones es el solapamiento de los distintos Nodos de los Arvas de las víctimas, lo que provoca que existan varios puntos donde confluyan distintos máximos. Esta situación se agrava cuando las víctimas se encuentran muy próximas, distancias de 1 metro.



La idea básica consiste en localizar a una primera víctima y que esta sea el punto de inicio de las posteriores búsquedas. Lo primero de todo hay que proceder de manera habitual y encontrar las señales iniciales, para ello seguiremos el método tradicional de búsqueda primaria con bandas separadas de 20 a 50 metros,

esta distancia disminuirá en función del tipo de Arva que dispongamos, para modelos digitales de 2/3 antenas la distancia de las bandas debe ser menor y podremos ir girándolo.



Una vez que se detecta las señales, debemos escoger la más fuerte y dedicarnos a localizarla, dado que ésta va ser la que nos determine todo el proceso.

Mientras los otros rescatadores proceden a desenterrarla, el buscador rodea a la víctima con un círculo de 3 metros de radio, sino encuentra otra señal marcada trazará otro círculo de 6 metros y finalizaremos con uno de 9 metros de radio, siempre respecto a la 1ª víctima, tal como se aprecia en el siguiente dibujo.

Si durante el recorrido encontramos otra señal, la localizaremos por el método de búsqueda secundaria y una vez encontrada volveremos a la posición donde habíamos quedado

Pese a esta simplicidad hay que tener presentes los siguientes puntos:

1. es importante saber el número de víctimas enterradas.
2. si el Arva es analógico bajaremos la sensibilidad del selector para poder detectar la señal del Arva más próximo, en el caso de los digitales, su automatismo nos marcará la señal más fuerte y esta nos conducirá al más cercano.
3. el Arva siempre trabajará cercano a la superficie de la nieve.
4. los círculos siempre tienen como punto central a la 1ª víctima.
5. para localizar a una nueva víctima volveremos a trabajar con el selector de sensibilidad, en el caso de los digitales nos fijaremos en el indicador de distancia, por lo que cuando detectemos una disminución del valor de distancia con la 1ª víctima será indicio de haber detectado un nuevo Arva.
6. una vez detectado un nuevo Arva, seguiremos el círculo hasta el punto de máxima señal y partir de ahí empezaremos la búsqueda secundaria.
7. hay que ser metódico en el procedimiento y una vez que localicemos un 2 ó 3 Arva, hay que volver al punto donde hemos abandonado el círculo.
8. si en una búsqueda secundaria volvemos a detectar un Arva, seguiremos en el círculo en el punto donde lo habíamos abandonado.
9. una limitación a este sistema se produce cuando las víctimas están muy próximas entre si.
10. otra limitación es que requiere que durante la búsqueda primaria que el ancho de las bandas sea de 20 metros, lo cual en aludes de grandes dimensiones puede implicar un gasto importante de tiempo, vital para la supervivencia de las víctimas.

ESQUIADOR ALPINISTA O ESQUIADOR DE MONTAÑA

El esquí de montaña es sin duda una de las mejores formas para disfrutar de nuestras montañas, la unión del habitual ascenso con un vertiginoso descenso son la combinación perfecta para dejarse atrapar por sensacional deporte. Si a este cúmulo de ventajas le sumamos el marcado número de formas de practicarlo o entenderlo; nos encontramos con uno de los deportes de montaña que suele atrapar a todos aquellos que lo prueban dejándoles una huella de la que dócilmente van a poder escapar. Para más datos sólo hay que ver las estadísticas que manejan las distintas federaciones para comprobar que es una de las modalidades de los deportes de montaña y escalada que más ha crecido en número de practicantes y sin duda uno de los que está llamado a convertirse en uno de los más importantes en el panorama alpino.

Este auge que está desarrollando este deporte nos obliga a introducir unas pautas que nos ayuden a entender o canalizar nuestro aprendizaje haciéndolo de esta manera más seguro; pues aunque no nos demos cuenta el esquí de montaña es uno de los deportes más complejos y con mayor exigencia técnica de todos los deportes de montaña; siendo importante saber separar los ámbitos donde lo vamos a practicar y lo más importante conocer nuestras carencias y limitaciones.

Sea cual sea la forma o variante que escojamos para practicarlo además de la necesaria e imprescindible nieve, debemos disponer de una serie de conocimientos básicos de seguridad como son:

- * **El uso del Arva**
- * **Conocimientos de Técnicas de rescate con Arva, pala y sonda**
- * **Buena técnica de esquí (Viraje fundamental mínimo)**
- * **Técnicas específicas de progresión y descenso**
- * **Conocimientos básicos de nivología: cálculo de pendientes, saber interpretar los boletines nivológicos, tipos de nieve etc.**

A priori esto sería lo mínimo que deberíamos dominar antes de pensar en adentrarnos por las pendientes de nieve y practicar esta modalidad de deporte de montaña. No obstante hay que tener claro que el orden en que hemos escalonado los conocimientos es el necesario y no es fruto del capricho y que es importante seguir este orden si queremos disfrutar con seguridad del mismo.

Una vez que tengamos estos conocimientos sólo nos quedará ir poco a poco ganando experiencia y seguir una proyección lógica en nuestra progresión, no hace falta buscar grandes montañas, la gran ventaja del esquí de montaña es que cualquier montaña que nos pasa desapercibida en la mayoría de las ocasiones se puede convertir en una auténtica joya con la innivación adecuada.

Con todas las ventajas que hemos reseñado no hace falta irse demasiado lejos, para darnos cuenta de que este fenómeno es cada vez más habitual. Las razones son muchas pero la fundamental es el aumento de aficionados al deporte blanco ha crecido de forma notoria en estos última década en nuestro Estado, no olvidemos que el esquí ha pasado a ser un deporte popular por lo que no es de extrañar que haya traído parejo un trasvase hacia esta modalidad del esquí que requiere disponer de una buena base técnica.

Este aumento en número ha llevado ha que una gran parte de éstos nuevos esquiadores de montaña canalicen su actividad a zonas controladas de las estaciones de esquí o muy próximas a ellas. Este fenómeno hace que la mayoría de éstos se dediquen a practicar un esquí de montaña tranquilo con poca exigencia técnica y que sólo necesita de los principios básicos arriba descritos. Evidentemente esto no deja de ser una opción personal lo más respetable y que nos puede deparar un buen cúmulo de sensaciones placenteras y saciar íntegramente nuestras pretensiones.

El problema surge cuando queremos dar el salto y pasar a disfrutar del esquí en zonas de Alta Montaña alejadas de las estaciones y de la falsa seguridad que procesan.

No hay que dejarse llevar por la impresión de que sólo aquellos que hacen esquí de montaña en estas zonas son los "verdaderos" esquiadores de montaña son ellos, nada más lejos de la realidad, lo bueno de este deporte es que se puede disfrutar de múltiples formas y todas ellas son iguales de válidas. Es por este motivo por el queremos dar las claves que nos permitan identificar nuestras conocimientos/carencias en este campo.

Lo primero que hay que hacer es definir un poco lo que entendemos por un Esquiador Alpinista, como todo no hay verdades absolutas y esta sólo refleja mi propio punto de vista. El factor clave que va a darnos el perfil de alpinista o no es el terreno de juego; un esquiador alpinista va a tener que saber moverse por zonas mixtas, crestas, corredores, glaciares y pasos de escalada así como saber solventar obstáculos como cornisas, seracs o grietas.

Para ello vamos a empezar por el criterio más evidente que nos sirve de llave en este campo. Un esquiador Alpinista es aquel que se sabe adaptarse, evolucionar y progresar por todo tipo de laderas sin que las condiciones de la nieve influyan negativamente en su actividad, también debe ser capaz de anticiparse a las transiciones o cambios en el método de progresión, buscando lugares seguros que no lo comprometan y le pongan en peligro.

A priori esto parece sencillo, pero la realidad demuestra que son muchos los accidentes que se producen por adentrarse en zonas expuestas con el material inadecuado, no poner cuchillas a tiempo, adentrarnos en pendientes pronunciadas sin crampones, no tallar una base para calzarnos/descalzarnos los esquís, etc.

Si somos capaces de entender y comprender este principio, estamos en disposición de empezar a ver los otros aspectos más técnicos más específicos. Estos aspectos son igualmente importantes por lo que deben ser adquiridos de forma tranquila y con el consiguiente asentamiento de ellos.

Un esquiador alpinista al igual que otro cualquier esquiador no puede cargar con un peso excesivo por lo que es imprescindible saber acertar co su elección y aún más importante saber sacarle el máximo rendimiento.

Estas premisas nos hacen ver que un esquiador alpinista debe saber instalar todo tipo de anclajes con su material de progresión: esquís, bastones, piolet y con aquellos medios de fortuna como setas de nieve, abalakovs, anclas, así mismo debe conocer las técnicas de cuerda que permitan un aseguramiento rápido y eficaz para salvar pequeños obstáculos tanto en ascenso como en descenso.

Como es habitual la elección de este material es libre, pero hay que decantarse por material solvente que nos pueda dar la necesaria seguridad y alejarse de los productos Light, muy ligeros pero poco polivalentes a la hora de progresar por terrenos mixtos o con nieve helada.

No hace falta decir que es igual importante dominar técnicas de autodetección con esquís, piolet, etc así como todas las formas de progresión ascenso/descenso tanto con crampones como sin ellos, sirva como referencia que debemos ser capaces de destrepar con soltura una pendiente de 55°/60° de hielo y cruzar pendientes de forma lateral de 50°.

Con estas breves notas y con la necesaria experiencia deberíamos poder afrontar con soltura recorridos por este tipo de terrenos, es importante buscar estos conocimientos de una forma adecuada y no dejarse llevar por la publicidad engañosa. Un buen profesional nos puede acortar de una manera importante nuestra fase de aprendizaje y lo que es más importante evitar fallos o errores que pueden ser fatales en algunas ocasiones.

AUDIOVISUALES:

- **RAQUEL ALEJANDRE AGUSTÍN.**
(04´30´´) Video de película y fotografía de presentación de la deportista.
- **KILIMANJARO.**
(09´40´´) Video de fotografía de la “Ascensión de Mujeres ONCE al Kilimanjaro 5.895 m.”, volcán mas alto de África, la cual supuso una primera nacional femenina, fue uno de los tres miembros que hicieron cima en Julio de 2004
- **DAMAVAND.**
(12´50´´) Video de película de la “Ascensión SEMED al Damavand 5.671 m.”, volcán mas alto de Asia, la cual supuso una primera mundial, centrada en la actividad de montaña, fue uno de los tres miembros femeninos que hicieron cima en Julio de 2005.
- **IRAN.**
(16´00´´) Video de fotografía de la “Ascensión SEMED al Damavand 5.671 m.”, volcán mas alto de Asia, la cual supuso una primera mundial, centrada en el todo el viaje, fue uno de los tres miembros femeninos que hicieron cima en Julio de 2005.
- **MONT BLANC.**
(08´00´´) Video de película y fotografía del “Intento Ascensión Mujeres ONCE al Mont Blanc 4.810 m.”, frustrado por la meteorología de lo que podía haber sido la primera femenina nacional por la ruta Gouter en Junio de 2006.
- **PIC MIDI D’OSSAU.**
(08´00´´) Video de película y fotografía de la ascensión una de las montañas mas míticas de los Pirineos, la cual supuso una primera femenina nacional en Septiembre de 2006.
- **PICU URRIELLU Y TORRECERREDO.**
(19´00´´) Video de película y fotografía de las ascensiones a la montaña mas mítica y mas alta de los Picos de Europa, la cual supuso una primera femenina mundial en Septiembre de 2006.
- **ALPES 2007**
(21´) Video de película de las ascensiones con esquís al Gran Paradiso y Monte Rosa, llevado a cabo en la primavera del 2007.

CONFERENCIAS:

- **LA DISCAPACIDAD VISUAL Y LOS DEPORTES DE MONTAÑA.**
(50´) Conferencia sobre la discapacidad visual y su adaptación a la práctica deportiva en montaña, técnicas y formas de integración
- **DEPORTE ADAPTADO EN EL MEDIO NATURAL.**
(50´) Conferencia sobre la forma afrontar y desarrollar actividades en el medio natural con discapacitados.
- **PRESENTE Y FUTURO DEL GUIA DE MONTAÑA.**
(50´) Conferencia sobre la profesión del Guía de Montaña, en nuestro estado, situación profesional presente y proyección de futuro profesional.
- **HISTORIA DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA.**
(50´) Conferencia sobre la Historia de los deportes de montaña desde sus comienzos hasta el presente.
- **EVOLUCION HISTORICA DE LA FIGURA DEL GUIA DE MONTAÑA**
(50´) Conferencia sobre la evolución Histórica de la figura del Guía de montaña a través del tiempo, inicios, época clásica, moderna y actual
- **SEGURIDAD Y PREVENCION ALUDES**
(50´) Conferencia sobre procedimientos, métodos de prevención y técnicas de rescate de aludes

TALLERES:

- **METODOS Y SIMULACIÓN DE CONDUCCIÓN.**
Taller práctico de técnicas de conducción con barra direccional, prácticas de simulación con gafas preparadas con las distintos tipos de discapacidad visual



**Si desea incluir publicidad u otro tipo de anuncio póngase en contacto con:
info@manuel Suarez.org**

www.manuelsuarez.org