

# SUPERVIVENCIA EN ALUDES

## La curva de supervivencia de

La curva de supervivencia ha dado un nuevo "perfil" a raíz de la labor del Dr. Hermann Brugger y el profesor Markus Falk. Esta representa la culminación de dos años de investigación llevada a cabo en colaboración con el grupo de rescate de Tirol del Sur.

Los casos estudiados (332) son los que se han registrado en Suiza entre 1981 y 1989 por el Centro de Investigación en Davos.

Alrededor de 105 personas, completamente sepultadas bajo una avalancha de entre 0 y 15 minutos, 98 han sobrevivido, y sólo 7 han muerto. Esto corresponde a una probabilidad del 93% para aquellos que sólo han permanecido durante 15 minutos. Entre las 7 personas fallecidas, cinco habían recibido heridas mortales y no de primeros auxilios en su liberación.

El análisis muestra que la probabilidad de supervivencia durante los primeros 15 minutos es mucho más alta de la que anteriormente se había supuesto.

Entre 15 y 45 minutos hay una rápida disminución en la probabilidad de supervivencia del 93% al 26%.

## Las 4 fases de la curva de supervivencia de

### 1: Fase de supervivencia:

0 a 15 minutos. La probabilidad de supervivencia es del 93%, el riesgo de morir es bajo.

### 2: fase de la asfixia.

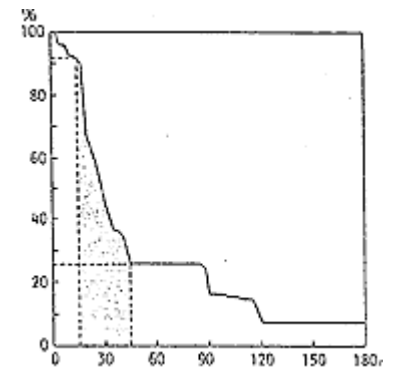
15 a 45 minutos. Durante esta fase el riesgo de muerte por asfixia es el más importante, la supervivencia no es posible sin una bolsa de aire o sin compresión del tórax.

### 3: la fase latente.

45 minutos de rescate. Algunas de las víctimas con una bolsa de aire, lograron sobrevivir durante esta fase. Están "en una fase de relativa seguridad" que les permite sobrevivir más o menos tiempo.

### 4: la fase de salvamento.

Rescate hasta la llegada al hospital. Una vez más el riesgo de un desenlace fatal peligros muy grandes está involucrado en el rescate, la hipotermia rápidamente.



## Conclusiones

La distribución de la duración de enterramiento en 4 fases muestra que la posibilidad de vivir de una avalancha se reduce finalmente a 15 minutos.

La brusca disminución en la probabilidad de supervivencia en el período comprendido entre el 15 y 45 minutos muestra que todo se juega durante los primeros 30 minutos. De ahí la importancia de la ayuda inmediata proporcionada por compañeros de actividad.

Para reducir la tasa de mortalidad se debe mejorar los métodos de búsqueda inmediata.

Hay que tener en cuenta que todo depende de la velocidad y eficiencia para rescatar a un compañero.

Pero esta asistencia tiene obviamente sus limitaciones si se tiene en cuenta el hecho de que incluso un socorrista con experiencia, que trabaja en condiciones ideales, necesita al menos 3 a 5 minutos en localizar a una víctima y, con una pala por lo menos otros 10 a 15 minutos para desenterrar a una persona sepultada bajo un metro de profundidad.

Aunque la probabilidad de supervivencia es importante durante los primeros 15 minutos, no se debe caer en falsas esperanzas, en cualquier situación de enterramiento el riesgo existe, no olvidemos que el 54% de los casos estos son mortales.

La seguridad esta ligada a la prevención y la sensibilización de la práctica, de la montaña invernal