

## **CURS D'AUTORESCAT I RESCAT**

**Dates:** 4 i 5 de Febrer i 6 i 7 de febrer.

**Continguts:** Coneixement dels DVA's, tècniques de recerca en allaus, tant amb una víctima o bé multivíctimes, tècniques de palejat i extracció de víctimes, i organització de l'escenari en cas d'haver de treballar amb els equips de rescat, primeres nocions d'atenció sanitària de les víctimes d'allau.

**Material:** cal l'equip adequat per estar treballant en la neu durant una bona estona, esquís i/o raquetes per els desplaçaments. Si es possible tothom hauria de portar Dva, Pla i Sonda. Es donarà informació escrita i en DVD.

### **Programa:**

**Primer dia:** De quatre a vuit de la tarda es donarà la teòrica de tots els elements, DVA, Pla Sonda i les tècniques de autorrescat i rescat

**Segon dia:** De nou mati fins a quatre de la tarda es posarà a la pràctica de tot el que s'haurà explicat el primer dia