

## CURS D'INTRODUCCIÓ A LA NEU I LES ALLAUS

**LLOC:** ECEM Pont de Suert

**DIRECTOR:** Jordi Gavaldà

**DATES:** 12 i 13 gen

22 i 23 gen

**MATERIAL:** Equip adequat per moure's en muntanya hivernal. Per desplaçar-se: equip sencer d'esquí de muntanya o raquetes.

**REQUISITS MÍNIMS:** Estar en condicions de fer 500 m de desnivell en pujada en 2 hores com a màxim.

**CONTINGUTS:** L'objectiu és que l'alumne adquireixi els coneixements bàsics sobre la neu i les allaus, sàpiga reconèixer el terreny allavós i les situacions bàsiques d'inestabilitat i conegui com informar-se de les condicions de perill i interpretar els butlletins disponibles. Conèixer i saber usar el material de seguretat: Escenari bàsic.

**Introducció al fenomen:** Estadístiques d'accidents. Mites i veritats sobre les allaus.

**La neu i els tipus d'allaus:** El mantell nival: estrats, tipus de neu, evolució. Classificació bàsica de les allaus.

**Butlletins de perill d'allaus:** L'escala europea de perill. Butlletins de perill als Pirineus. Caracterització de les situacions típiques de cada grau perill.

**Material de seguretat:** Arva, pala i sonda. Cerca bàsica univíctima.

### PROGRAMA:

	Dia 1	Dia 2
9:00-10:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconèixer terreny allavós.</li> <li>- Familiarització amb la neu.</li> <li>- Ús del material de seguretat</li> </ul>
10:00-11:00		
11:00-12:00		
12:00-13:00		
13:00-14:00		
14:00-15:00		
15:00-16:00		
16:00-17:00	Introducció. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estadístiques d'accidents</li> <li>- "mites" en relació a les allaus</li> </ul> - La neu i els tipus d'allaus.	
17:00-18:00	- Com informar-se. Les prediccions de perill d'allaus.	
18:00-19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Factors que afavoreixen les allaus</li> <li>- Material de seguretat</li> </ul>	