

Sistemas Complementarios de Seguridad en Avalanchas

Manuel Suárez

Llega el invierno y con él, empiezan aflorar nuestras intimas pasiones olvidadas; sólo hace falta que caigan los primeros copos para que sin dudarlo nos dirijamos a buscar nuestros esquís, comprobar su estado y empezar a trazar planes para esos copos de nieve, como es normal las posibilidades de esos copos son inmensas y sin duda a dudas una de las que van ganando adeptos es el Freeride o lo que es lo mismo el Esquí fuera pistas

El freeride ha pasado de ser una actividad marginal que solamente hacían unos pocos locos a ser una actividad de amplia difusión, convirtiéndose en un atrayente actividad para muchos amantes del esquí: no olvidemos que deslizarse por las espectaculares pendientes de nieve es una de las máximas de cualquier esquiador, no hay más para muchos que su propio límite para dejarse llevar por esas atractivas laderas donde siempre esta presente el consabido peligro de las avalanchas.

Las avalanchas y sus consecuencias son uno de los componentes ineludibles de esta práctica, a la cual no hay que temer pero si hay que tomar las medidas adecuadas que minimicen su efecto y se es posible hacer todo lo posible por evitarlas, sin que esto último signifique el quedarse en casa.

Para evitar o disminuir este riesgo hay que seguir una serie de pasos como preceptivos que nos van a llevar a tomar una decisión, por eso Observar y Evaluar la pendiente es una de las tareas previas que debemos realizar antes de dejarnos llevar por nuestras ansias deslizatorias. Pero pese a estos esfuerzos no siempre es fácil tomar una decisión acertada, así lo prueban las estadísticas donde todos los años aparecen en ellas esquiadores con amplia experiencia y competencia que han sido victimas de este fenómeno.

No olvidemos que las avalanchas, una vez que se producen no distinguen entre un experto o un neófito esquiador, sepultando a los dos sin ningún tipo de distinción.

Disfrutar con seguridad de esta práctica va más allá de los niveles normales que posee un esquiador medio, dejarse llevar por esas pendientes requiere de unos conocimientos técnicos elevados así como de unos medios que no están al alcance de cualquier persona, a menos que reciba las enseñanzas necesarias o cuente con los recursos económicos suficientes.

Si le hacemos caso a las estadísticas y estudios la probabilidad de ser enterrado esta comprendida entre un 25 a 35%, lo que impone que aparte de socorrer a la victima, lo primero es contribuir a su localización. No olvidemos que la probabilidad de supervivencia para una persona enterrada decrece drásticamente a los 18 minutos de enterramiento.

Estas situaciones que a simple vista parecen obvias, no lo son tanto si valoramos las encuestas realizadas en montañas alpinas, donde a pesar de contar con mayor tradición de esquí de montaña se ha encontrado que más de un 2 % de esquiadores salen sin Arva, desgraciadamente no existen en nuestro Estado ningún tipo de estadística similar y hay que contar que los datos como mínimo serían similares por no decir peores.

Pese a los datos que nos trasladan estas encuestas, hoy nadie pone en duda la necesidad de contar con este elemento de seguridad, al que hay que sumar la imprescindible sonda y pala.

Pero estos no son los únicos medios de protección con los que podemos contar, el mercado ha evolucionado a una gran velocidad y hoy nos ofrece una serie de elementos de Seguridad Complementarios que son muy poco conocidos en el mundo del esquí de montaña.

Estos elementos de seguridad que deben ser entendidos como complementarios a los básicos (arva, sonda y pala) y nunca se deben considerar sustitutivos de ellos.

Por lo tanto atendiendo a sus propias características se pueden dividir en tres grupos si atendemos a los fines que buscan, por un lado los que favorecen la **supervivencia** (Avalung), los que ayudan a la **flotabilidad** (Absssystem, Snowpulse y Püff avagear) y los que contribuyen a la **localización** de la víctima (Avalancheball, Recco, flash-avalanche, Beeps y Pieps Freeride)

Atendiendo a esta división vamos a comenzar con el primero de todos y que es el que lleva más tiempo en el mercado:

MEDIOS SUPERVIVENCIA

AVALUNG

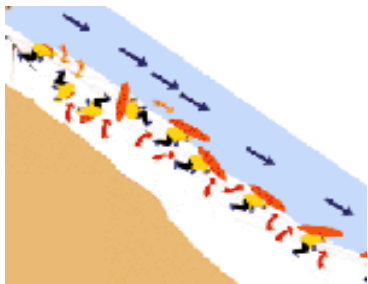


Este sistema fabricado por la prestigiosa marca Black Diamond, permite que el dióxido de carbono que exhalamos se traslade a la parte posterior permitiendo que podamos en todo momento respirar aire limpio con oxígeno, su funcionamiento simple y basado en la permeabilidad de las distintas membranas interiores aumenta considerablemente las posibilidades de supervivencia de una persona enterrada, para su mejor funcionamiento es necesario crear una cámara de aire alrededor de nuestra cabeza, con el fin de que la cantidad de aire sea la máxima posible.

El Avalung se puede encontrar tanto como pieza individual como integrado en mochilas de la marca Black Diamond, su precio ronda los: 130€ o 160€ para los que vienen en una mochila.

Info: <http://www.avalung.com/flash/avalung.html>

MEDIOS FLOTABILIDAD



Todos estos sistemas basan su funcionamiento en el efecto que vemos:



ABYSYSTEM (ABS)

Uno de los dos sistemas de ayuda a la flotabilidad, su funcionamiento parecido al del común airbag, basa su idea en un dos flotadores integrados en los laterales de una mochila y que crean dos bolsas de 150 litros, que nos ayudan a mantenernos en la parte superior de la avalancha, el sistema de accionado es manual que está dispuesto en la hombrera de la mochila.

Este sistema lo encontraremos ya integrado en mochilas de la misma marca y su precio va desde los 400€ hasta 680€, dependiendo del modelo elegido.

Info: <http://www.absairbag.com/>

SONWPULSE (LIFE BAG)

Esta otra variante del anterior y constituye el segundo sistema de ayuda a la flotabilidad, se diferencia del anterior en que es un solo flotador que protege el cuello y cabeza del esquiador a modo de salvavidas y que en caso de sepultamiento contribuye a crear una cámara de aire, aparte de proteger cabeza y cuello de choques y golpes. Su sistema de activamiento está situado también en la hombrera de la mochila y viene integrado de serie en una mochila de la misma casa.

Su precio ronda los 800€

Info: <http://www.snowpulse.ch/v5/fr>



PÜFF AVAGEAR



Este es el sistema más sencillo de estos sistemas, se basa en un artefacto similar a un "collar" que se coloca al estilo de un chaleco salvavidas y fijado a un arnés que viene incluido (homologado), este sistema muy similar al Snowpulse protege el cuello, previniendo las lesiones producidas en el arrastre, así como mantiene la cabeza en la parte alta del alud.

Como ventaja este sistema es independiente y no requiere de ninguna mochila especial.

Su peso ronda los 2 kilos

Su precio ronda los 520€

Info: <http://www.avagear.net>

CIBER SAFE



Ultima incorporación al conjunto de productos de ayuda a la flotabilidad, esta vez de una marca importante Ferrino y que viene a demostrar, la importancia que las casas comerciales están viendo en estos sistemas. En este caso esta mochila desarrollada junto a SNATE. (Escuela Nacional Técnica de Socorro Alpino)

Este sistema viene integrado en una mochila de 30l, cuyo peso ronda los 3.100 gr, con un Airbag de 150l que se activa según el fabricante en 4 sg.

Más info:

http://www.ferrino.it/it/homepage/products/BACKPACKS/high_lab_103/cybersafe_30_2533



MEDIOS LOCALIZACIÓN

AVALANCHEBALL



Un sistema de señalización que si bien basa su funcionamiento en los dos anteriores, consiste en una boya inflable que ayuda a la localización de la victima.

No necesita ningún sistema particular para instalarlo y es compatible con cualquier tipo de mochila que llevemos. Para activarlo igual que los anteriores es necesario activar una cinta que llevaremos a mano, todo el sistema lo componen un arnés de sujeción, una bolsa que porta la boya y la cuerda que nos une a ella y un tirador de activación.

El precio del conjunto es de 200€

Info: <http://www.lawinenball.at/>

RECCO



tradicionales.

Un popular sistema de localización compuesto de una placa reflectora y un Emisor, este es el sistema más simple y suele venir integrado en ropa y equipamiento deportivo de invierno dado su pequeño tamaño. Este sistema es pasivo y se limita a reflejar la onda que emite el emisor. Pese a esta sencillez el receptor sólo suele ser utilizado por equipos de rescate por lo tanto su campo de uso es recomendado solamente a zonas de esquí controlado o a aquellos lugares donde es posible garantizar la rapidez de intervención de estos equipos, como todos los demás es un medio complementario de los



Info: <http://www.recco.com/startsidea/index.asp>

FLASH-AVALANCHE



Otro sistema de señalización muy simple que consiste en un dispositivo que se sujeta en la muñeca y que lanza cuatro cintas de 10 m, para su activación se hace necesario la intervención del usuario.

Su instalación es muy sencilla, si bien el único problema es ser un poco aparatoso para ser llevado en la muñeca, su escaso peso 220 gr. Como ventaja este medio no necesita de ningún mantenimiento y su funcionamiento es totalmente mecánico.

El precio del conjunto es de 45€

Info: <http://flash-avalanche.com>

BEEPS

Un sistema que no ha tenido la aceptación esperada y que hoy en día es muy difícil de encontrar, se trata de un emisor de tamaño similar a una pequeña caja que emite en la frecuencia 457 KHz de los Arvas este pequeño emisor se puede colocar en cualquier equipo o persona, evidentemente sólo sirve para ser. Este sistema está pensado para grupos, esquiadores de freeride o simplemente como un localizador de esquiés.



El precio ronda los 60€

Info: casi todas las marcas de Arvas disponen de un modelo de estas características

PIEPS FREERIDE

Este sistema no es en realidad un medio complementario, si no un ARVA con todas las letras, quizás la única razón de que lo hayamos incluido entre estos es su especificidad para la que ha sido diseñado.

Este Arva es el primero que se ha fabricado pensando en los usuarios del esquí fuera de pistas, pese a contar con una sola antena y un alcance de 40 metros, viene equipado para la búsqueda de manera digital e intuitiva por parte del usuario, cumpliendo todos los requisitos de sus hermanos mayores.

Esta sencillez en su manejo, a la que hay que sumar un precio realmente interesante ronda los 150€, lo convierte en un instrumento muy adecuado para todos los esquiadores.

Info: www.pieps.com



La gran parte de estos medios poseen un sistema de funcionamiento muy similar, nos referimos a los Absystem, Snowpulse ,Püff avagear Ciber safe y Avalancheball cuyo principio se basa en un pequeño deposito de aire comprimido recargable, que una vez activado mediante un tirador carga el sistema (inflado) que contribuye a todo el conjunto adquiera sus dimensiones de trabajo, como norma base todos estos sistemas permiten su reutilización, para ello lo único que hay que hacer es recargar la botella deposito una vez que se utilice, como no hace falta decir todos necesitan de una verificación previa antes de cada actividad, comprobando que su nivel de carga es el recomendado por el fabricante.

Nuestra intención en este breve artículo es el de dar a conocer unos sistemas que pueden ser de utilidad para los esquiadores que deseen practicar el fuera de pistas con las máximas garantías de seguridad, presentando aquellos elementos que nos provee el mercado, elegir entre uno u otro es una opción personal que hay que evaluar en gran parte del tipo de actividad que desarrollemos; puesto que todos ellos muestran una serie de puntos coincidentes: por un lado un precio aún muy elevado y por otro que su peso total ronda en casi todos los sistemas los 2kg , algo alejado de los gustos actuales, si exceptuamos el flash-avalanche, que es el único que conjuga precio y peso.

Hay un rasgo común da la hora de buscar estos productos y que contribuyen a su poca incidencia entre los esquiadores: no se pueden encontrar en ninguna tienda y su compra esta limitada a la venta desde sus páginas, exceptuando el Avalung de Black Diamond , ABS y el Recco que viene integrado en los equipos.

Como desventaja sólo podemos marcar que los que ayudan a la flotabilidad vienen integrados en sus propias mochilas lo que les resta la necesaria polivalencia, obligando a llevar sus propios modelos.

Para los usuarios del Freeride ocasionales disponer de algunos de estos sistemas puede tener un factor no determinante a la hora de lanzarse a este tipo de descensos, las razones pueden ser muy variadas, desde su coste hasta la dificultad de su adquisición, pero hay que matizar que elegir entre llevarlos o no es una opción personal que debe ser matizada y valorada en función de nuestras actividades, pero hay que valorar que cuando aumentamos el riesgo debemos aumentar los elementos de seguridad.

Creo que disponer de una información real del peligro de este tipo de esquí debe inducirnos a dedicar un minuto a reflexionar si merece la pena asumir los riesgos de adentrarnos en un descenso sin los medios adecuados o por el contrario desistir del mismo en aras de la seguridad.

Una opción personal que debe ser tomada con plena consciencia de lo que se esta jugando, en la que conviene recordar que el elemento de seguridad más importante ante una avalancha somos nosotros mismos y nuestras decisiones.